

研修を振り返って

# 自己紹介

出身：桜井市

実家：しいたけ農家

専門科：整形外科

好きなもの：唐揚げ

好きな道：  
王寺駅から堤防沿い

好きな山：葛城山

好きな芸能人：オードリー

最近泣いた事：漫才で号泣

オススメの映画：  
『パラサイト』

一番勉強になった事：往診

# 本題

- 家庭医について
- 印象に残った出来事
- まとめ

# やわらぎ時代以前



# 【地域包括ケアシステムの全体像】

病気になったら…  
医療



病院:  
急性期, 回復期, 慢性期

日常の医療:

- ・かかりつけ医, 有床診療所
- ・地域の連携病院
- ・歯科医療, 薬局

介護が必要になったら…  
介護



■施設・居住系サービス

- ・介護老人福祉施設
- ・介護老人保健施設
- ・認知症共同生活介護
- ・特定施設入所者生活介護等

■在宅系サービス:

- ・訪問介護・訪問看護・通所介護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・短期入所生活介護
- ・24時間対応の訪問サービス
- ・複合型サービス  
(小規模多機能型居宅介護+訪問看護)等
- 介護予防サービス

通院・入院

通所・入所

住まい



- ・自宅
- ・サービス付き高齢者向け住宅等

- ・地域包括支援センター
- ・ケアマネジャー



相談業務やサービスの  
コーディネートを行います。

いつまでも元気に暮らすために…  
生活支援・介護予防



老人クラブ・自治会・ボランティア・NPO 等

※地域包括ケアシステムは、おおむね30分以内に  
必要なサービスが提供される日常生活圏域  
(具体的には中学校区)を単位として想定

# 患者さんのリアルな世界を知った

喘息患者さんの部屋がめちゃくちゃタバコ臭い・・・

同い年くらいのうつ病患者さん

どれだけ転んでも家にいたい患者さん

丸山ワクチン

3歳女の子の傷を縫うプレッシャーで手が震えた

眼帯外したら美人なマダム

診察手順が決まっている訪問患者さん

『JOKER』のような廃墟に住むおばあちゃんとこたつの暖かさ

お金が無くて薬が続けられない糖尿病患者さん

心に刺さった名言集



「何か**悩んで**おられる事は  
ありますか？」

「何か**質問**はありますか？」では足りない

「**隣のホテルに飛び移った話**」好きでした。





「患者さんにはそれぞれ  
**バリバリ**やっていた  
時代があるんです」

「**当たり前**」の事を「**当たり前**」にできるプロフェッショナル

患者さんの「**話を聴く姿勢**」がとてもカッコ良かったです。



# まとめ

• 「**シン普森ズ美波**」と呼んでほしい

• 本気の「**全人的医療**」を体験できた

• 地域という戦場で「**普段のコミュニケーション**」の重要さ



# 謝辞

たくさんご迷惑をおかけしましたが、6週間本当にお世話になりました。

倶利伽藍山  
標 曜日 3

助けていただきっぱなし、教えていただきっぱなしの6週間で土曜日、夜診も時々しか出れずすみません、、  
今度はもっともっと役立つよう、家庭医の Passion を持った整形外科医として迎え入れられるよう修行してきます！  
本当にありがとうございました。

美波 直岐

終